

ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」

「土と人情」に囲まれた。ナナミ

ちゃんの「私、土の子」奮闘記

OMソーラーで
暖かな家、風塵
の力カに乗るハ
ナ 02.05撮影



1 春に向かって畑仕事



↑02.03甲斐駒ヶ岳の雪白く。力
カ一人でハウレン草畝作りをする



↑肥料を入れマルチを張り種を蒔く
ノ種蒔き後に保温シートを張った。



この時期が
一番の寒さで
土は凍ってい
る、土もゆる
む風過ぎに今

年初初めてのハウレン草種
蒔きをした。本格的な畑
仕事は春分を過ぎてから
のジャガイモ植え、この
頃になると冬野菜にも菜
の花が咲き出し、野菜作
りが本格化します。



←02.07冬季は強風の日が続く、お宿
前の野菜トンネルを補強、力カ肥料袋
の前掛けが風で舞い上がる。↑02.08
母屋庭畑のノラボウ、ハウレン草や水
菜にターサイ、小松菜などが寒さに耐
え育っています。ノ暖かい玄關土間で
野菜会員への計量袋詰め。→02.09野
菜宅配便の用意、チンゲン菜に菜花や
ノラボウ、キャベツと小松菜にハウレ
ン草、白菜に大根、漬物2種に干柿。

2 「ナナミちゃんのお宿」は？

コツコツ
と仕事をす
る地元工務
店、そこに
ほれてお宿
建築をお願
いした。引
き渡しから
一年と三年
後に、不具合の点検をしてもらえ
る。それに合わせ手直しと追加工
事もお願い出来て、より住みやす
い家になりました。ありがとう。



←軒樋から雨水があふれる
ので点検、三年間分の落ち
葉などがたまっていた!! ↓
シンクの下で何となく臭気
が??排水パイプのパッキ
ン取替えて修理完了。



↑床からのOM吹き出し口のガタ
つき、監督さんがノミを使って
ピッタリ調整、プロは手早い。

目次

1 春に向かって畑仕事	1
2 「ナナミちゃんのお宿」は?	1
3 畑の日当たり改善	2
4 二月のお味	2

ハイライト

2月8~12日 立春・次候
「鶯鶯睨睨うぐいすなく」ウ
グイスが美しく鳴き始める頃
の意味。「鶯鶯」とは中国や
朝鮮半島で多く見られる高麗
鶯のことで、日本では稀な
種。「睨睨」は鳴
き声の美
しい様子
を表す
語。この
時期の甘
味と言え
ば「鶯
餅」幕末には桜餅と並んで、
春先の菓子として一般化して
いた。「鶯餅」の由来に、秀
吉の兄秀長が大和郡山城で秀
吉を招いての茶会が開かれた
際、御用職人に命じて珍しい
菓子をつくらせた。それを秀
吉が気に入り、「鶯餅」の名
を与えた。その菓子屋は今も
当時の場所で「きな粉」をま
ぶした餅を、作り続けている
そうです。現代の鶯餅の多く
は、青大豆で作られたウグイ
ス粉が使われています。ウグ
イスと言え、古くから「梅
に鶯」という言葉があり、美
しく調和するものたとして
ですが、ウグイスが好んで梅
の枝にとまるというのではな
く、ウグイスの美しい鳴き声
と梅の開花のどちらもが、春
の到来を告げる風物詩である
ことに由来する。先日、梅
の枝を剪定し硫黄合剤を散布
中、風向きを読み間違えウグ
イス色に染まってしまった私。



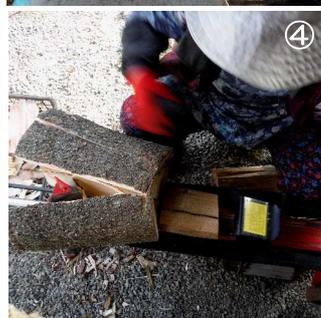
02.07「甘いモノは？」
と頼むと干柿を出す力カ

3 畑の日当たり改善

畑仕事の少ない冬季は、薪作りやキノコ原木作りに追われます。我が家の畑に沿った南側の耕作放棄地、昭和の中頃まで盛んだった、養蚕に必要な桑畑だったそうです。養蚕も外国からの安価な絹糸が輸入され衰退し、桑畑は放置され森林化してしましました。水田に適していない土地の桑畑は放置され、猪や鹿などが里におりる獣道になりました。



↑01.28畑の南側隣地に広がる耕作放棄地、地主さんに了解を得て伐採開始。太い木をカカトノロープで引きチェーンソーで伐採。←9日間をかけて日影を作っていた木々を「体中が痛い!!!」と言いながら片付けた。①大小2台のチェーンソーを使い分け、薪材やキノコ原木に切る。②薪材は力カが一輪車で運び、③軽トラ四台分以上を運ぶ④カカトノ薪割機を使って割る⑤何回も薪割りは続き、⑥薪置場を母屋裏の基礎に沿って作り、積上げた。⑦母屋玄関前にも、木の節や曲がった木などの薪材を積み上げる。全部で3冬分の薪。



4 二月のお味

薪ストーブ料理の季節、コトコト煮詰める料理は湯煎で、一度に色々な料理ができて、ジャム作りや豆料理に最適。



↑冬の楽しみ薪ストーブ料理、天板一杯に鍋をのせ色々な料理を。←大納言小豆をコトコト煮込んだ汁粉に焼き餅を。△冷凍していた空豆の皮をむき砂糖で煮る、夏の青い匂いホロホロとした口溶け。↓鳥手羽と茹で卵を甘酸っぱく煮込む、酸味がご飯や酒の肴にあいます。



↑柚子の皮を細切りし果汁とともにリンゴを切った中へ混ぜ合わせ、コトコト煮込む、出来上がった「リンゴと柚子のミックスジャム」リンゴの風味と柚子の香りに酸味が、口の中で広がります。←ヨーグルトにジャムをのせ試食、ほんのり甘く柚子の香がします。

