

# ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」  
「土と人情」に囲まれた。ナナミ  
ちゃんの「私、土の子」奮闘記



スイカ出来たら  
食べてネ  
食わニア〜イ  
\_05.02撮影

## 1 林を開墾し野菜苗植え

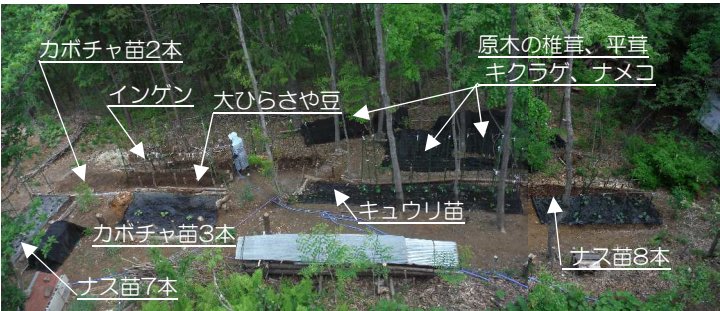


↓05.01切り株を抜いた後を小さな管理機で耕し、畑作り。



←04.29種から育てた苗、種苗店から買った苗など植え始める

↘04.29母屋裏の林、伐採した捨切り株を抜根し畑を広げた。



↑05.01林の開墾、土留めをし管理機で耕し終る。堆肥や肥料を入れて野菜苗の畝作り、カカの夢は畑のように広がってゆく。



↑05.10林の開墾畑

母屋裏の林、少しだけ開墾をした。冬は母屋で日陰になるが、春になれば日差しは開墾畑に届く。去年はヤツガシラなどの出来は悪く、芋の茎でズイキを作っておしまい。今年の出来は?? 水遣りに励むカカ。

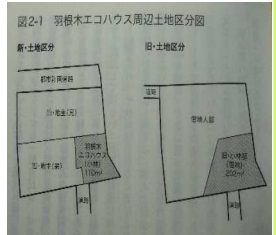
↑05.04林のキュウリ苗に水遣りをするカカ、雨が欲しい。

## 目次

- 1 林を開墾し野菜苗の植え 1
- 2 「ナナミちゃんのお宿」は? 1
- 3 今の畑仕事は 2
- 4 雨水利用でエコ野菜 2
- 5 五月のお味 2

## ハイライト

5月10~15日「蚯蚓出きゅういんいずる」ミミズが土の中から出てくる頃という意味。ミミズの名は「目見え」から転じたものとされるが、陸生のミミズは光を感じ、常に暗がりへ進む性質を持っている。

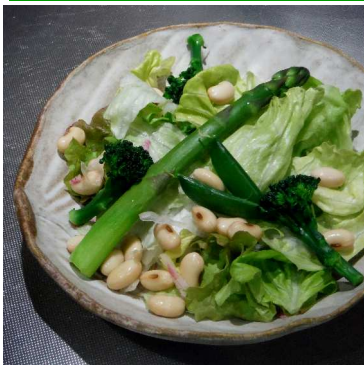


## 「エコハウス私

## ・羽根木エコハウス周辺土地区分図

論」小林 光 著を読みエコな生活に努め? ようと考えるトト、本書の抜粋になりますが『「はじめに」個人的な経験を紹介する気になったのには理由がある。住むところが無くては暮らせない。家は個人のもっとも大切にする物の一つで、誰もが大きな関心を寄せている。その家を取り上げ、そこで実行できる地球環境対策の実例を知っていただくことが、身の回りから地球全体にまで広がる環境を守るための幅広い取り組みを、身近なものに感じてもらうための近道になる、と思ったからである。』と。「はじめに」の文中で気に入った箇所「経済は、最終的には国民の利便や福祉を高めるための道具であって、その主人公は、私たち国民である。」次回は「親との同居、地球との同居」借地権と所有権のお話など。

## 2 「ナナミちゃんのお宿」は?



五月上旬には山菜も終りになり夏野菜も少しづつ育ち、絹サヤやスナップエンドウなどがランチなどに登場します。空を仰いで雨が降るように願うカカ。



↑カカの野菜畑グリーンサラダはレタスなどサラダ菜4種にスナップエンドウとアスパラ、曙大豆の水煮をそえて。→海老と山菜テンブラはコシアブラに山ウドとタラの若葉、大和芋トロロの磯辺揚げ



↑土釜炊きコシアブラご飯です!! 山菜の香りと味が最高。→煮物は油麩と真竹筍に長芋、素揚げ人参と味漬けワラビをそえました。



### 3 今の畑仕事は



↑05.05昨日からお宿前の長ネギ苗を掘って、選別して畑へ移植。



↑畝幅狭く深いので、力かまたいで長ネギ苗植え、けっこう大変!!



↑右の1.5畝はネギ坊主が出ない種類、0.5畝は普通ネギ、3畝は長ネギ苗を植えたが、畝は使い切っても長ネギ苗は残って、細ネギで食べるようです。

作る野菜の種類が増えれば、植える場所にも工夫が必要。連作障害や日差しが好き嫌いを考えながら、畑を使い回しています。入梅時や夏の降雨量や回数などが気になる季節がやって来ました。



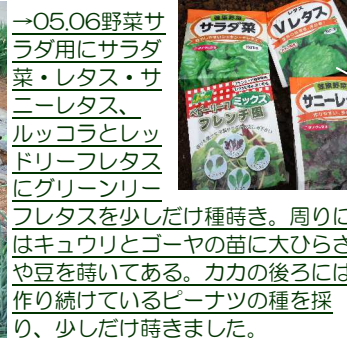
↑05.07極早生サラダ玉葱の収穫、今年も不作でした。



↑05.06長ネギ苗植え3日目、苗を掘り上げ畑に移植。空きスペースに



↑肥料を入れマルチを張り、残りのズッキーニ苗が植えられた!!



→05.06野菜サラダ用にサラダ菜・レタス・サニーレタス、ルッコラとレッドリーフレタスにグリーンリーフレタスを少しだけ種蒔き。周りにはキュウリとゴーヤの苗に太ひらさや豆を蒔いてある。力カの後ろには作り続けているピーナツの種を蒔き、少しだけ蒔きました。



↑05.07ジャガイモの芽欠きは、1株に茎2本を残し抜き取るが、今年は少ない。→抜き取った茎に小芽が付いている。



←スナップエンドウの花弁の縁はスッキリ。↓グリーンピースの花弁はヒタのある縁で、二回り大きい。



### 4 雨水利用でエコ野菜



春に風強く降雨少なく、畑は日照り地割れが出ています。自宅には母屋樋から雨水を370ℓタンクへ貯水し、高低差利用で下段の林開墾畑へ水遣り。隣接する手作りログハウスに370ℓタンクを設け車庫兼薪小屋にも



↑畑に置いてあった370ℓタンクを母屋に据え付け、バルブを付ける。上のペール缶で雨水受けホースで下段の貯水タンクへ

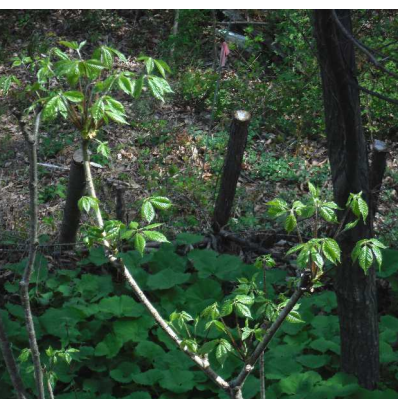
500ℓタンクに、雨水を貯めて野菜の水遣りに使っています。



### 5 五月のお味



山菜料理も色々ですが、どれも旬は一週間ほど瞬きのよう過ぎ、我が家で長く楽しめるのは庭のワラビが夏の終わりまで続きます。後は冷凍保存をする真竹筍、近頃は行っていない乾燥保存をするゼンマイなど。



↑04.29裏の林のコシアブラが芽吹く!! コシアブラご飯には少し大きくなった新芽を使います。→裏の林から採ったコシアブラ、混ぜご飯には葉が多めに必要。→茶飯を炊きあげたら、刻んだコシアブラの葉を混ぜ合わせる。飯茶碗に盛って口に含めば!! 春の香りと味が「コシアブラご飯」

