



ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」
「土と人情」に囲まれた。ナナミ
ちゃんの「私、土の子」奮闘記



ハナただ今昼
寝中
07.17撮影

1 畑は水遣い雑草取り

日照り続きで野菜の水遣りは欠かせない。貴重な水を雑草にはやれないと、野菜畝の草取りに精を出す。

地面からの照り返しが暑く、屈んでの作業は腰や膝にきまますが、この時期の地味ですが大事な畑仕事。



↑マクワウリ
←07.17庭畑のマクワウリ畝の草取り。



←07.18大納言小豆の草取り、小鎌での作業。↓立って草取りする三角鎌だと小豆の茎を誤って切ることも

→雑草の根は土深くに伸び、日照りに強い。
∟07.18草取り後に丹波黒豆や大納言小豆に追肥と土寄せ。



←追肥と土寄せの終わった大納言小豆など野菜に水遣り。カカだけで水遣りに畑へ行く

↑07.16貯めてあった雨水や風呂の残り湯で野菜に水遣り、微力な日照り対策。

↑07.18バケツとヒシャクで風呂の残り湯を運び野菜に。

目次

1 畑は水遣い雑草取り	1
2 「ナナミちゃんのお宿」は?	1
3 エコハウス私論	2
4 七月のお味	2

ハイライト

7月28日～8月1日「土潤溽暑つちうるおいてあつし」暑気のせいで土中の水分まで蒸発して、蒸し暑くなる頃という意味。

真夏の旬の果菜と言えばスイカ、ウリ科の一年草になる実。分類的に言え



07.14アンデス赤は大きさも数も良く出来た。

草の実なので野菜、果樹ではないので果物ではありませんが、野菜市場などでは果物として扱われているとか。原産地は南アフリカで、4000年前にはエジプトで栽培がおこなわれ、それから徐々に東方に伝えられ、12世紀には中国人が「西瓜」と命名。日本へは16世紀後に伝えられた。カボチャ「南瓜」も中国人が命名、またカンボジアからポルトガル船で日本に渡来したといわれ、カンボジアがカボチャに変わったとも。アレッ?この話し前にも...

わが家のスイカ果肉はシッカリした硬さ、甘さも上出来でしたが、種から育てた冬瓜や白ウりにマクワウリなどは、日照りでもノにならないかもしれません。長雨で冷夏だった年や少雨で酷暑だった夏など、今年も野菜や人にもきびしい夏になりそうです。

2 「ナナミちゃんのお宿」は?

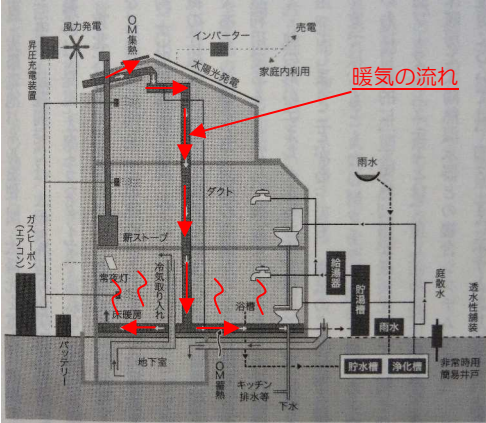


カカの野菜畑サラダ、サラダ菜と赤玉ネギにオカヒシキ、素揚げした人参とズッキーニをベースに少しずつかわります。

①に比べ②燻大豆水煮とトウモロコシにジャガイモが無く、アスパラと半熟卵味漬が有る。③トウモロコシにジャガイモが無く、アスパラと半熟卵味漬が有る。④燻大豆水煮にトウモロコシとアスパラやジャガイモ、ヤングコーンが無く、ポテトサラダと半熟卵味漬が有ります。

4 エコハウス私論

図3-4 羽根木エコハウス OMソーラーシステムによる床暖房と給湯のしくみ



「エコハウス私論」小林 光 著を読みエコな生活に努め? ようと考えるトト、本書の抜粋や要約になりますが、『わが家の環境対策が、フルコースを意識する余り、過重になっていることも率直に申し上げたい。フルコース実験をするのでなければ、なにも、九百万円以上も掛ける必要はない。

例えば、南側屋根が狭ければ、太陽熱利用か太陽光発電かのどちらかを選べばよい。太陽熱利用にしても、熱媒体を水一つに絞れば、追い焚きなどの設備を合理化できるかもしれない。断熱や雨水利用は必須としても、風力や薪ストーブ、中水設備は、趣味に走り過ぎかもしれない。こうやって考えると、また、昨今の技術進歩も考え合わせると、四百万~五百万円でも、ほぼわが家と同等の環境性能が得られるのではないかと思われる。』 「補助金を積極的に利用して、初期投資を軽減」したり「光熱水費の軽減で、初期投資を大きく回収」なども書かれている。環境対策費951万円を35年後には回収するグラフも記載。次号へ続く

図4-1環境対策ごとの費用内訳

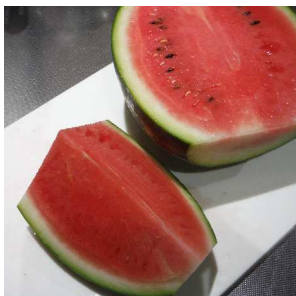
環境対策費の内訳 (単位:万円・税抜き)	今回 工事費用	通常 工事費用	純粋な環 境対策費
発電設備工事 太陽光発電、同インバーター、風力発電装置、同蓄電池、工事費	309		309
空調設備工事 ガスヒートポンプ、室内機、配管、地下室冷気導入設備等、工事費	250	120 *1	130
OM式給湯設備・装置、工事費 温風床暖房工事	188	50 *2	138
外部建具工事 複層ガラス入りアルミ製断熱サッシ、断熱ドアを含む	270	180	90
断熱工事 次世代基準適合のグラスウールを含む	80	50 *3	30
中水・雨水利用設備工事 風呂排水浄化槽、雨水タリ、散水設備等、工事費	80		80
薪ストーブ工事 煙突工事費込み	65		65
基礎工事 OM式蓄熱コンクリート工事分を含む	180	130	50
電気設備工事 インバーター照明	190	188	2
内装工事 国産唐松ムク床材、月桃製壁紙を含む	237	200	37
塗装工事 亜麻仁油油を含む	90	80	10
外構工事 透水性舗装、植栽フェンス等工事費	110	100	10
合計	2049	1098	951

*1 1階温水床暖房工事と7部屋分の電気ヒートポンプ付き空調機を想定
*2 貯水槽付き大型給湯機を想定 *3 現行の省エネ基準に対応する断熱工事を行った場合

5 七月のお味



↑07.18小玉スイカ初収穫
↓07.22大玉スイカ初収穫



↑果肉硬めで甘味ひかえ目



↑07.22畑のトウモロコシ越しに、甲斐駒ヶ岳などは雲に隠れている。カカは人参掘り中。



↑採れた!! 人参おいしいヨ
人参と玉ネギの↓かき揚げ



夏野菜の季節が来た、野菜それぞれに匂いや味と食感などが違い個性を感じます。暑い夏をやり過ごすため、キュウリやナスなど体を冷やす旬の野菜を食べ、汗をかきながらへろへろ暮らしています。



↑07.22トウモロコシを収穫。
←トウモロコシたっぷり茶飯に炊く →トウモロコシご飯、甘い匂いと甘いトウモロコシの味、旬のご飯。



↑07.22夏野菜の空芯菜収穫、
←空芯菜に細ネギをニンニク炒めに