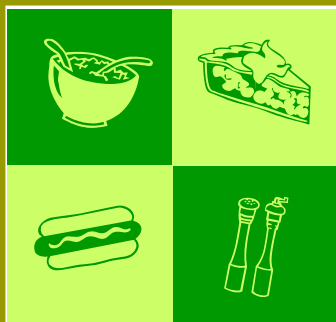


# ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」  
 「土と人情」に囲まれた。ナナミ  
 ちゃんの「私、土の子」奮闘記



風寒から目  
 覚めたハナを  
 04.25撮影



## 1 夏野菜へ転換忙しく

4月下旬は自家消費の野菜を残し冬野菜は片付け、畑を耕し夏野菜の種蒔きや苗植えの準備中。5月連休に苗屋さんから色々な野菜苗を買うので、すぐに植えられるよう肥料も入れマルチを張り畝作り。カカが種を蒔いた野菜苗も順調に育っているので、畑に植えます。



04.19↑白菜菜花などを収穫して野菜株は抜き、冬野菜から夏野菜への転換作業中。



↑抜いた株は堆肥作りの野菜屑捨場に運ぶ



↑追肥をしたジャガイモに土寄せ



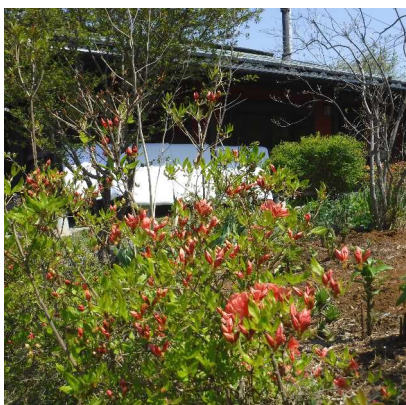
↑石灰などを蒔き終わりに耕し始める



↑カカ早々とササゲの種蒔く畝作り

## 2 「ナナミちゃんのお宿」は？

04.22→宿泊日、寝具を干してフックラと、ナナミちゃんのお宿生垣もヤマツツジ満開でお出迎え。→夕食前菜手作り蒟蒻と木の芽味噌、ワラビのお浸し、干柿のチーズサンド、小魚とナッツ田作りなど、当日お客様へお渡しする夕食メニュー自家食材、地元食材市販食材に色分けし、おいしく楽しくお喋り。



↓朝食後はブルーベリーエリアを

4月のカレンダーは、久々にランチと宿泊の予定が赤丸で記入された。カカ畑に出て食材を収穫し、厨房で仕込みをしたりと張り切り、トト終わればぐったり。楽しい日々をいただきました。



目次

- 1 夏野菜へと転換忙しく /
- 2 「ナナミちゃんのお宿」は？ /
- 3 住んでる人に聞いてみよう 2
- 4 四月のお味 2

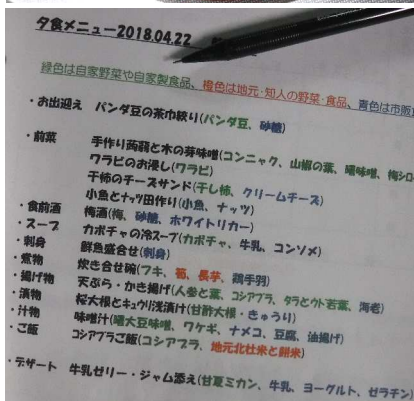
### ハイライト

穀雨・次候4月25～29日「霜止出苗 しもやみてなえいする」霜も降りなくなり、稲の苗が成長する頃という意味。霜は時として農作物に大きな被害を及ぼしたことから、農家は霜が降りなくなって、ようやく安心することが出来た。なお、稲は種からなるものだが、それを直接水田に撒いてもうまく育ちはしない。



04.19道でへびに!! 今年は大遭の予感?

そのため苗代という専門の場所である程度育ててから本田に移しかえるのが普通で、時期の目安とされたのが「霜止出苗」だった。明野でも4月初旬に遅霜の心配があり、発芽したばかりのジャガイモに土を被せ霜除け、被害はさけられた。春の終わりを告げる山菜の一種、タラノキというウコギ科の落葉低木の新芽はタラノメ、タランボなどと呼ばれ、主に天ぷらにして食べられる。山の傾斜地など水はけの良いところに多く見られる。わが家でも傾斜地には、タラノキにコシアブラの他にも山菜が。





### 3 住んでる人に聞いてみよう

#### 山口工務店

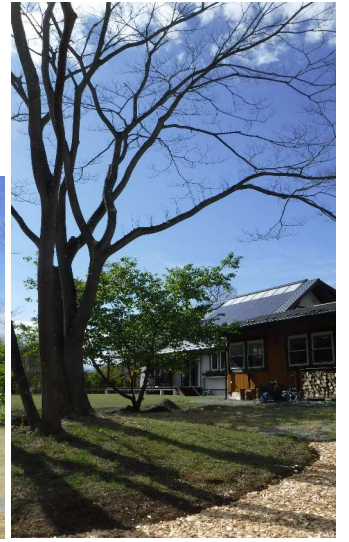
青空広がる4月、白樺林を吹きぬける風も心地よい日に参加した。イタリア トスカーナの田舎を模した母屋、感じの良いオーナーが広い庭の木々や、室内の柱や梁の色づかいなどを分かりやすく答えてくれた。ありがとうございました。

→落ち着いた色彩のダイニングキッチンを薪ストーブ側から撮影。正面中央のワインセラーには自慢のワイン、上部にはエアコンが内蔵されるなどワイン通の知恵が随所に。



↑説明を聞きながら、玄関ドアに見入っている見学者。

04.15山口工務店主催「住んでいる人に聞いてみよう」へ参加した。↓母屋は南に芝生広がる庭を、白樺林から撮影。左側に車庫を兼ねた作業棟が、→作業棟の南側にシンボルツリーのニレの木、幹を囲むようにウッドチップを敷いた遊歩道がアクセントになって。



↑室内の柱や梁の色に合わせたタイルの浴室



↑光溢れる2階ホール、ご主人のチェロと譜面台がステキ



↑2階ゲストルームのベッドカバーは梁などと同系色に。

### 4 四月のお味



↑摘んだサンショを →炊き合せ筍と鶏手羽、緑の葉をかざる。



↑サンショの花房、小さな蕾の集合体。←04.20お宿前のサンショの芽摘むカカ

山菜の旬は一瞬、露の臺や三つ葉に行者ニンニク、タラの芽やヤマウドの芽、露の若葉にサンショの芽と移り、4月下旬の今はワラビや茗荷竹に露が、24日の雨でまた育ち。



↑太く柔らかなアスパラ、レタスにサニーレタスやルッコラを盛った、カカの野菜畑サラダも旬の彩り。↘鶏手羽と筍に露や長芋の炊き合せ、茹でたワラビをかざる。

↓04.20山菜の女王? コシアブラの木の芽、半分ほどを収穫して ←ランチや宿泊でコシアブラの天ぷらをお出しする。口にすれば香りが



「木の芽味噌」  
↑サンショの若葉を摘んで搥り下ろし、味噌と梅シロップを混ぜ搥り合わせる。→自家製コンニャクに木の芽味噌をかけた刺身コンニャク。



←炊きあがった土鍋ご飯に、刻んだコシアブラを混ぜ合わせる。山菜の良い香りと味を楽しむ。