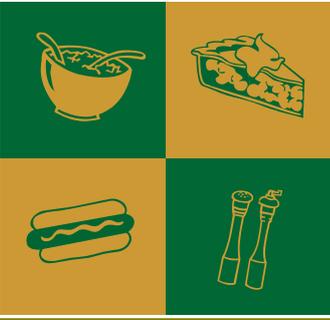


# ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」  
「土と人情」に囲まれた。ナナミ  
ちゃんの「私、土の子」奮闘記



「小雪」近  
く寒くなり防  
寒対策のハチ  
11.20撮影



## 1 今の畑は

→サニーレタスも大きく育つ  
赤カブも食べ頃の大きさに



→11.19カブの収穫



↓畑は霜除けネット  
で冬支度、収穫  
の都度ネットを開  
け閉めします。→  
ブロッコリー育つ



天気予報で各地に雪マークがつき始  
め、寒さも本格的になりそうです。明野  
でも霜の降りる朝が増え、野菜も甘味が増してき  
ました。今のうちに畑を耕し、ホウレン草の種蒔きな  
ど済ませておかないと。



↑実生で育った昔菜の若葉を  
収穫 ←沢庵大根を抜き青首  
大根も抜き、数本残るだけ。

## 目次

- 1 今の畑は 1
- 2 「ナナミちゃんのお宿」は? 1
- 3 続き「今の畑は」 2
- 4 チョココッと骨董話し 2
- 5 十一月のお味

## ハイライト

小雪・初候11月22～  
26日「虹蔵不見にじか  
れてみえず」虹を見かけな  
くなる頃という意味。冬  
でも虹が見られることがあ  
る。ただし、雨上がりのあ  
とに起  
こる現象であ  
るから、お  
目にかかる  
機会は  
そうあ  
るものではない。この頃、  
日本海側では初雪が観測さ  
れるが、その多くが落雷を  
伴うことから、日本海側で  
はこの雪を「冬季雷」と呼  
ぶ、雷が雪を呼ぶと考えら  
れたのだろう。「虹蔵不  
見」の頃に旬なものといえ  
ば、海の幸で言えばシシャ  
モやタラ、野菜では小松  
菜、ホウレン草、白菜、長  
ネギ、カブ、ニラなどが挙  
げられる。冬野菜にはどれ  
も身体を温める効果がある  
とされ、白菜は中国から明  
治の初めに伝来し、品種改  
良を重ね本格的に栽培され  
るようになったのは大正時  
代のこと。わが家の白菜、  
暖かい日が続き虫食いに  
・・・残念



11.22真紅に色づいた  
マユミの実、奥に母屋

## 2 「ナナミちゃんのお宿」は？



↑買った黄色いバラとア  
カツメグサ ↓人参の花と  
ハルジオン、畑と野の花



↑レトロな水耕栽培の器でサツマイモを芽出し

「忙しいネ」と言われ、カレン  
ダーの予約日を数えたらランチが四  
組も。なんとも間の抜けたカカト  
会話ですが、おかげさまで今月は忙  
しく暮らしております。



↑柔らかな小カブと赤カブの浅漬、  
大根キムチ漬。↓大粒黒豆を炊きこ  
んだ「黒豆おこわ」もち米モッリ



### 3 続き「今の畑は」



11.16  
←畑でポ  
タニカル  
アート、  
花の咲い  
た人参  
を、農機  
具小屋の  
黒ネット  
に洗濯バ  
サミで止  
め写す。



↑07.10カカが鳥除けネットを張っ  
り、お宿が見えなくなった夏の頃。



↑11.18トマトフレームから屋根や  
ネットを外し、トマトを収穫しながら  
茎を切り、耕すため全て片付ける。

↓収穫した未熟トマト  
は、煮詰めてジャム  
に、青いトマトの匂い  
と酸味が味わえます。



11月前半まで暖かな  
日が続き、最後まで  
残ったトマトを片付け  
て畑も冬支度。これか  
らの厳寒期に耐える  
よう、野菜トン  
ネルには保温シー  
トを重ね着させて  
春を待ちます。



←11.18絹サヤ  
発芽、10.29に  
種蒔きをした。  
→11.19空豆の  
発芽、11.05に  
種蒔きをした。



↑菊など花の手入れ、トマトフレ  
ームが無くなりお宿が見える冬に。

### 4 チョコッと骨董話し



最近行きつ  
けの店「アン  
ティーク冬  
花」来店は  
090-4412-  
2326へ電話  
で確認、12  
月の営業は  
23~29日。  
買い物など  
不在あり。

↓現代の名工「錫の  
水滴」を購入した。



←須玉ICから国道141号を清里  
方面へ、すぐ左側にアンティーク  
冬花がある。↓店内は意外な  
古材が使われ、おもむきが。



### 5 十一月のお味



↑11.08原木にナメコが出て収  
穫 ↓原木にキクラゲも出た!!  
酢の物に炒め物やスープに最高



↑11.08原木に平茸も出たの  
で雨に当てないように育て、  
↓二日後に収穫をするカカ。

11月前半まで温かく降雨もあ  
り、今月に入ってキノコ類が出始め  
た。しかし椎茸だけは駒菌が悪か  
ったか? 管理か? ここ数年は出が悪い。  
カカは裏の林で雨水タンクから  
バケツで水を汲み、原木に水遣り  
をしている。オイシイものは努力で育  
つ!! 部屋の中から見ているトト。



↑平茸にナメコと椎茸を収穫。  
「キノコ汁」温かな煮汁にはナ  
メコが入ってトロトロと、高野  
豆腐も入ってオイシイですよ。

