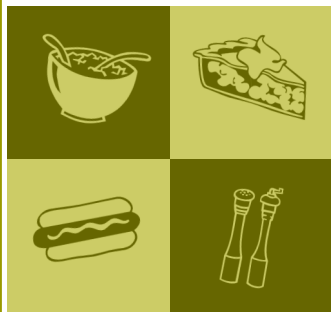


# ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」  
「土と人情」に囲まれた。ナナミ  
ちゃんの「私、土の子」奮闘記

「暖かいネ」  
とか話してい  
るの？陽だま  
りの外縁側で  
カカとハナ。  
01.15撮影



## 1 菜種梅雨のように



←01.22  
雨降る前  
に、林畑  
のオクラ  
など枯れ  
た茎や、  
支柱に  
ネットも  
片付ける



水菜



↑01.23雨  
の日は  
シートを開  
き、←チン  
ゲン菜に雨  
をあてる。



←01.24  
朝にシート  
を開けて  
あった野菜  
畝の見回り  
→お宿前の  
畑、ホウレ  
ン草が元気



大寒だというのに暖かく多雨、菜種梅雨のような日が続く。日本列島に南岸低気圧が通過すると？関東に降雪をもたらず場合も!! 以前にもあった大雪被害。暮れから乾燥注意予報も出ず、日照りにもならず暖かく、野菜は育ち過ぎて春までに終わってしまう？進む温暖化？異常気象かしら??

## 2 「ナナミちゃんのお宿」



↑01.21お宿は草花も無く寒い季節ですが、室内は薪ストーブが燃えホカホカ暖かになっています。



↑主役は三宅島の里芋、ネットリしてホックリお腹温まる豚汁。ノ沢庵にカクテキ、切り干しハリハリ漬とカブの浅漬はカカの手作り。



←ホクホクのグリーピースご飯  
↑紅芯大根とブロッコリーで彩り豊かに、カカの野菜畑サラダ。

一月後半には、お馴染み様がランチに来られた。ありがたい一年の始まり月。営業活動は毎日更新のブログだけ、中高年よ頑張り!!



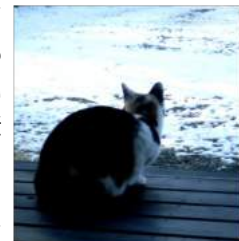
↑サクッ!!初春の苦味 露の薑天ぷら、パリッ春巻き、肉厚の原木椎茸フライ

### 目次

- 1 菜種梅雨のように 1
- 2 「ナナミちゃんのお宿」は? 1
- 3 玄関土間で椎茸を 2
- 4 断捨離 始めました 2
- 5 一月のお味 2

### ハイライト

大寒・次候1月25～29日「水沢腹堅 さわみず こおりつめる」「水沢」は「水のある沢」、「腹」は厚いという意味。全体では、沢を流れている水も寒さで凍る頃という意味になり、「寒さの内」  
[01.19初積雪!! ニヤン今朝の外縁側は寒い](#)



の中で最も気温の下がる時期に当たる。流れている水が凍るといのはよほどの寒さということ。その中でも滝などが氷結してできたものは「氷瀑」と呼ばれる。氷の表面には反射作用があることから、これを鏡に例えて「氷面鏡ひもかがみ」とも呼ぶ。氷瀑で思い出すのは東京都桧原村の「払沢の滝」、全面結氷するのは何時か? 「氷瀑クイズ」を。家族で出かけた昔々のことを。当時はさほど知られてはあらず人もまばらだったが、今では結氷時期には駐車場も満杯になるとか、これも「インスタ映え」なのではないでしょうか。

### 3 玄関土間で椎茸を

暖かな初冬、林で管理しているキノコ原木のうち、椎茸が落ち葉の中で芽吹いた。カカは芽吹いた原木を探し出しては、育成室に運んだり玄関土間へ移動したりと、育てるのに大忙し。OMソーラーで室内は寒くならず、薪ストーブの助けも借り栽培中。



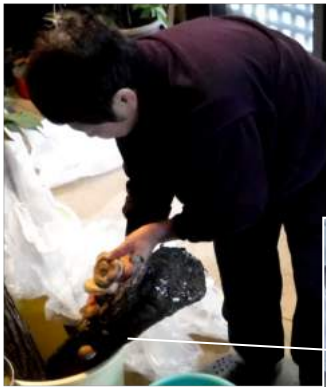
01.24林で原木キノコ栽培  
↑落ち葉を集め環境良くし



←噴霧器で原木椎茸に湿り気をあたえた後、大きなビニール袋で原木全体を覆う



01.22↑雨天続き暖かなのでキノコ原木を落ち葉に並べる



01.17育った椎茸を収穫する。→形良く肉厚の原木椎茸、お野菜会員やランチ食材に、煮込んだ椎茸佃煮おいしいヨ



### 5 一月のお味

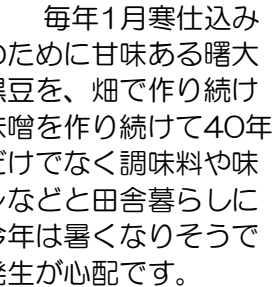
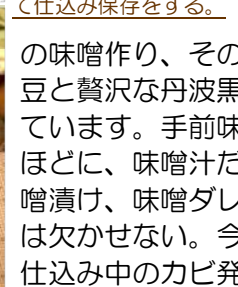


↑01.13曙大豆と丹波黒豆を計量1kgづつ小分けし準備中。

↓01.14大鍋総動員で煮始める



←01.15①曙大豆味噌には米糲を計り塩と合わせ ②煮えた曙大豆7kgを肉すり機でミンチに ③ミンチと糲と塩を煮汁で調合し練り合わせ味噌玉に ④味噌玉をタルに叩き付け、表面を均し塩で防カビ ⑤中蓋をし、更に蓋をして仕込み保存をする。



→⑥丹波黒豆味噌に麦糲と塩を計り ⑦煮えた丹波黒豆3kgをカカが肉すり機に入れ、トトがハンドルを回しミンチに ⑧曙大豆と同じ作業をして仕込みタルに、防カビ作業をして保存場所へ。



### 4 断捨離 始めました



カメラ小僧だった45年ほど前、夜になったら社宅の台所が暗室代わり、白黒フィルムの現象。この頃の子供たちの写真は全て白黒・・・カメラ動画も8mmフィルムから8mmビデオ、デジタルへ。続く断捨離。



↑撮影途中の8mmカセットフィルムが挿入されたままに。



↑映写機ベルハウエル16mm、フジ8mm。8mmカメラ、トランシット。白黒フィルム現像器具など色々。