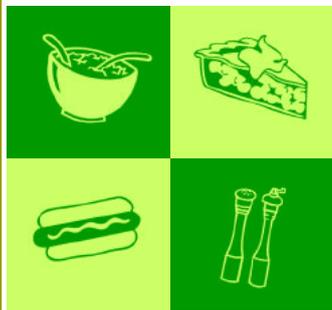


# ナナミちゃんの農事通信

山梨県北杜市明野町で「雨と風と太陽と」  
 「土と人情」に囲まれた。ナナミ  
 ちゃんの「私、土の子」奮闘記



コデマリの  
 日陰にハナ  
 04.08撮影



## 1 夏野菜の種蒔く

今は夏野菜への切り替えに忙しい。夏は葉物野菜が乏しくなりますが、初夏まではホウレン草でしのぎます。畑の水路沿いの木々は萌黄色に山桜は満開に、今年は暖かく木々の開花も、10日ほど早いような気がします。新型コロナウイルスの収束が見えない中、せめて野菜だけは家族とお野菜会員に届けたいと、カカトト働いています。



←↑04.16種蒔く畝に肥料をまき、クワで肥料を鋤き込み

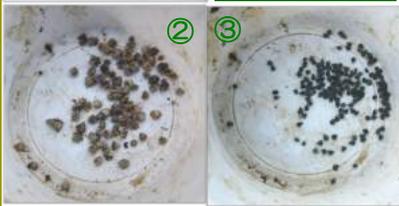


04.16←↑マルチを張って野菜の種を蒔く。

→トンボで鋤き込んだ土を平らに均す。畝の右側にはコンニャク芋の畝、春蒔きの大根と人参の畝と続く。左側は夏野菜を育てる予定。



①ホウレン草の種  
 ②オカヒジキの種  
 ③モロヘイヤの種  
 ホウレン草を畝の70%に、オカヒジキとモロヘイヤは15%づつを蒔く。



① ② ③



↑左  
 ↑上  
 ↑こ  
 ↑げ  
 ↑茶  
 ↑の  
 ↑茎  
 ↑に  
 ↑白  
 ↑く  
 ↑咲  
 ↑く  
 ↑花  
 ↑は  
 ↑ル  
 ↑ッ  
 ↑コ  
 ↑ラ

↑種蒔き後には、優しくたっぷり水遣りをする。発芽には土の温度と水分が不可欠、畑へ行くたびに水遣りをする。オカヒジキとモロヘイヤは夏の野菜、ホウレン草は初夏までの葉物野菜。



↑グ  
 ↑リ  
 ↑ン  
 ↑ビ  
 ↑ース  
 ↑の  
 ↑白  
 ↑花  
 ↑咲  
 ↑く  
 ↑→



## 目次

1 夏野菜の種蒔く	1
2 「ナナミちゃんのお宿」は?	1
3 宅配便に山菜も	2
4 日本蜜蜂が来た!!	2
5 四月のお味	2

## ハイライト

穀雨・次候4月24～28日「霜止出苗しもやみてなえいず」霜も降りなくなり、稲の苗が成長する頃と言う意味。霜とは、晴天で無風の夜、放射冷却によって冷やされた大気中の水蒸気が地面や物の表面に昇華してできる氷の結晶のことで、時には農作物に大きな被害を及ぼしたことから、農家は霜が降りなくなって、ようやく安心できた。明野で遅霜の思い出は、10年以上前だったか? 5月の連休に霜が降り、遅霜被害のレタスを満載した軽トラが、家の前を通ったことを「捨てるのかな?」それから何年かの後に、わが家も遅霜被害で発芽したジャガイモの芽が霜枯れた。今年も月末に遅霜の恐れが!! カカトト畑に出て、片付けてあった霜除けネットを出して張るのに大忙し。



04.23遅霜の恐れあり!! ジャガイモの畝に霜除けネットを張る。

## 2 「ナナミちゃんのお宿」



野のスミレ2色を鉢植えに

お宿はお休みで時が止まったようですが、季節は移り草木は咲き散っています。コゴミにタラ、ワラビにコシアブラや山ウドなどの山菜も芽吹き、オイシイ季節を迎えているのが残念。来年の今は再開出来るのか? 予想もつきません。



04.12お宿入り口の富士桜満開、来年も咲いてと祈る。

### 3 宅配便に山菜も



わが家では、4月初旬ごろから山菜の季節。コゴミやワラビにタラノ芽と行者ニンニクなどが芽吹き、フキも伸び食卓に香りや食感を届けてくれています。わが家に有って食べない山菜は？ ニワトコですが、天ブラが不味かったので。ニワトコと言えば「ハリポッター」最終章で登場？ 魔法界で最強の杖!! でした。

↑04.22野菜会員への宅配便、手作りコンニャク、フキ、ホウレン草、ワケギ、ノラボウ、小松菜、菜の花芽、サニーレタス、レタス、ブロッコリー、アスパラ、ミツ葉、コシアブラ、原木椎茸、山ウド、コゴミなど。



天ブラが一番のコシアブラ、葉が開き始めたらコシアブラご飯。  
←コゴミは天ブラか胡麻和えなど、香りの豊かな山ウドは酢味噌和えや金平か天ブラにも。



↑04.21キャベツが巻き始めた  
↓ノラボウは暖かく良く育った

↑ノラボウとキャベツにブロッコリーが1畝に混植してある。ノラボウが早くに育って大きくなり、間でキャベツなどを育て、ノラボウが終わる頃にキャベツなどが収穫時期を迎える。少量多品種を栽培し、品数を多くする。



### 4 日本蜜蜂が来た!!



↑キョウリンヘンはラン科植物、↓花に誘われ群がる日本蜜蜂。

4月16日11時頃、遠くに暴走族の爆音を聞くような羽音をたてて日本蜜蜂の分蜂群が飛来し、キョウリンヘンに密集した。嬢王蜂の出すフェロモンに似た香りを出すらしい？ 餌不足で逃亡しないように、給餌をするなど忙し嬉し。



### 5 四月のお味

外縁側に椅子を並べ、庭の桜や草花を見ながら食事、麺食いと四月のお味を。里山の外れ、わが家は萌黄色に埋もれ、ヒノキ花粉にもめげず外ご飯。あの花が咲いた! あの鳥は? クマバチがブルーベリーに来ないネとか、平凡で平和。



↑乾燥コゴミを戻して煮物に ↓煮物と冷や麦で昼食



↑外縁側で桜を見ながら焼きソバ昼食。→太麺でカレーうどん付け合わせは肉炒めホウレン草に魚肉ソーセージと目玉焼きの朝食。←コシアブラに山ウドと原木椎茸やアスパラの天ぷら、人参と葉のかき揚げをソバで夕食を。

